



虹だより



令和6年度 虹のころ保育園

今年4月から運用が始まった**熱中症特別警戒アラート**がいつ発令されるのか待っていましたが一度もなく、よくよく調べてみると定義は「都道府県内において、すべての暑さ指数情報提供地点における、翌日の日最高暑さ指数(WBGT)が35(予測値)に達する場合に発表」とありました。

もし発令されたら、生きていられない場所があるということです。涼しいはずの山の上が35なら平地では大変なことになってしまいますから。

という訳で、熱中症警戒アラートが出回っていますが、園内に関しては熱中症にならない温度設定をしていますので、ご安心ください。

まだまだ暑さは続きます。早寝早起き、朝食をしっかり摂って健康に気を付けていきたいですね。



家庭保育のご協力をいただきました

早目のお休み入力、また、育児休業中の方の家庭保育のご協力もあり、お陰様で食材準備、職員の休暇等、計画的にさせていただくことが出来ました。お礼申し上げます。

<u>9月予定</u>		<u>9月教室</u>	
18日(水)交通安全指導 (3~5歳児)	24日(火)長寿会 昔遊び	体操教室…6、20、27日 (2、3、4、5歳児)	英語教室…3、10、17日 (3、4、5歳児)
26日(木)お誕生日会	27日(金)避難訓練	音楽…3、10、17、24日 (4、5歳児)	フラダンス…19日(クラス不定)

咀嚼力

離乳食から大切な咀嚼力ですが、3歳過ぎても口の中でお肉などの歯ごたえのある食材をなかなか噛み切れない子が増えている傾向にあると言われています。

特徴として、食感のある食べ物を食べても、ずっと口の中で味がなくなるまですり潰し、細かくかみ砕けず、最後にベーツと出してしまうケースがあります。保育園でもこのようなケースは時々見られます。また、豚肉や油揚げなどもかみ砕けず、時間が掛かってしまうというケースがどのクラスにも見られます。

噛む力は脳の発達や歯並びなど、子どもの健やかな成長に大きく影響します。離乳食の頃から煮物やうどんなど軟らかいものばかり与えていることが咀嚼力の弱い子の傾向にあるそうです。野菜なども繊維に添って切ると歯ごたえが良くなりますし、おやつのおにぎりも固さのあるちりめんじゃこや桜えびを大きめサイズで一口ずつかじりながら食べる練習をすることも良いそうです。



運動会の練習が始まります

10月19日を予定している運動会ですが、気温によっては外での練習もあります。汗のかき具合ではシャワーを浴びることもありますので、各クラスからのお知らせにご注意ください。

また、19日土曜日は運動会に参加しないクラス(すみれ、あじさい組)と、参加するクラスの午後の保育は家庭保育のご協力をお願いしています。

よろしくお願い致します。

引き渡し避難訓練について10/31(木)

全家庭参加ですので、お仕事の調整をしていただきますようお願いいたします。



連絡ボードでもお知らせしましたが、村山美理保育士が**芦澤**になりました。今後もよろしくお願い致します。

