



虹だより



令和6年度 虹のこころ保育園

雨の日が多く、梅雨入りを思わせるような陽気ですが、保育園のあじさいはいつもの年より早く、可憐に花を咲かせ、晴れやかな気分にさせてくれます。

さて、これから暑さに向かっていきます。体調不良を極力少なくしたいですね。保育園では日頃から園庭でたくさん体を動かし、汗をかき、暑さに順応できるようにしています。

ご家庭でも今の時期からできるだけ外に出て、汗が出る程度の運動を心がけてみてはいかがでしょうか。



子育ての負担感と不安感

かつて、初めての出産を迎える頃、同じ職場の人から「ねえ、どんなお母さんになりたいの?」と聞かれたことがありました。「いつも笑顔で優しく、そしてきちんとした考えをもっている賢いおかあさん!」と大真面目に答えたら、「頑張ってるね〜」と大笑いされたことがありました。そのときは、なぜ笑われたのかが分かりませんでした。子育てが始まるとすぐにその意味がわかりました。子育ては思うようにならない!そして、気がつけば、優しくできない自分に自己嫌悪の毎日。他の動物たちのように本能で子育てができた(しているように見えるだけ?)、どんなによいだろうと思うようになっていました。

とおっしゃるのは、植草学園大学発達教育学部 教授

公認心理師 臨床発達心理士 絵本専門士 **實川 慎子 さん**

なんだかホッと記事だと思いませんか?

實川教授が子育ての大変さを代弁してくれているようでうれしくもなる記事だと思いました。子育て経験者は多かれ少なかれこのような事態に遭遇しています。「子育てってこんなに大変だったんだ」だから親になると我が親のありがたさがしみじみと分かるのですね。とはいえ、核家族化がすすみ、核家族が当たり前になっています。このような環境では助言してくれる人も側にいなく、親もクタクタになります。そこで、せっかく保育園に通園しているのですから、家族の次にお子さんのことを知っている私たちに相談なり愚痴なりをこぼしていただきたいと思います。人は話すだけで8割は悩みから解放されるそうです。大変だけど一度きりの子育てです。ご一緒に楽しい子育て、していきませんか。 ※6/5(水)子育て相談室があります(14:00~18:00)。ご希望の方は連絡帳で予約をしてください。

6月の教室

体操教室…7、14、21、28日

(2、3、4、5歳児)

英語教室…4、11、18日

(3、4、5歳児)

音楽 …4、11、18、25日

(4、5歳児)

フラダンス…20日(クラス不定)

6月予定

5日(水) 子育て相談室

14:00~18:00

6日(木) 尿検査提出日

12日(水) 歯磨き指導 3~5歳

17日(月) 歯科検診

27日(木) 誕生日会・園見学

かるがもおやこルーム

28日(金) 避難訓練

※天気が良ければ緑が丘小

学校まで避難します

29日(土)お弁当持参日



「物事が思い通りに進まない」「自分の自由な時間がない」「言うことを聞いてくれない」といった子育ての負担感、多くの保護者が経験します。(文部科学省,2021)。また保護者の多くは、しつけの仕方がわからない」「子どもの健康や発達について心配」などの不安や悩みを抱えています(文部科学省,2021)。あいさつや公共の場でのマナーなどの「しつけ」は、家庭によって考え方が多様なだけでなく、夫婦間でも意見が異なり、そのことが悩みの種になったりもします。「こんなときどうしたらいいの?」。ネットで検索して、試してみながら手さぐりで子育てしている。これが今どきの子育てではないでしょうか。と、結んでいます。

