



# 6月 ほけんだより

令和6年6月 虹のこころ保育園



梅雨の季節になりました。気温・湿度共に高くなり、蒸し暑い日もあれば涼しく冷える日もあるこの季節は、体調を崩す子どもも多くなります。

保育園では、雨の日でも室内で元気に身体を動かして遊ぶことができます。気温や汗のかき具合に応じてこまめに着替えを行いますので、できれば綿素材の肌着を数枚ご用意ください。保育園でも、水分補給をこまめに行い、元気に過ごせるように環境調整を行っていきたいと思います。

## 歯科検診・歯みがき指導があります

### 歯科検診（全園児対象）

6月17日（金）9:00～ ※予備日はありません。

当日の朝は、歯みがきを忘れずにしましょう。

**8:50 まで**の登園をお願いします。（出席確認を行う為）

お仕事がお休みのご家庭は、検診後にそのまま降園できますので、

**10:00** に登園していただくようお願いします。



### 歯みがき指導（3・4・5歳児対象）

6月12日（水）9:00～ ※歯ブラシの持参は不要です。

市の保健師・歯科衛生士が来園し3～5歳児を対象に、歯磨き指導を行います。絵本や模型を使用した指導となります。0～2歳児には、冊子を配布予定です。

## 虫よけ対策について



保育園では、0歳からの小さいお子さんをお預かりしています。子どもたちの誤飲防止のために、虫よけスプレーのお預かりや、虫よけパッチや、かゆみ止めパッチを貼付した状態での登園はできません。

虫に刺されやすいお子さんは、ご家庭で予防（虫よけ剤の使用等）をしてからの登園をよろしくお願い致します。

虫刺されを搔くことで傷口に細菌が入り、**とびひ(伝染性化膿疹)**になる可能性もあります。爪は短く切り、手洗いを習慣づけましょう。

## とびひとは？

### 原因

虫刺されなどで傷ついた肌に、細菌が感染して発症します。

### 主な症状

虫刺されや切り傷、湿疹の後にできる、膿をもったような痒みのある水ぶくれ  
水ぶくれが破れて、次々に赤いただれが広がる  
潜伏期間は2～10日

### 登園について

とびひと診断された場合登園届(保護者記入)が必要となります。  
じゅくじゅくしている所をガーゼなどで完全に覆えば登園可能ですが、覆えない場合はカサブタが脱落(患部が乾燥)するまで登園不可となります。



## ほけん行事

- 3日 頭髪検査
- 5日 ゆり組・ちゅうりっぷ組 身体測定
- 6日 尿検査提出日(3.4.5歳児クラス)  
ひまわり組 身体測定
- 11日 尿検査予備日
- 12日 歯磨き指導(3.4.5歳児クラス)
- 17日 歯科検診・頭髪検査
- 19日 あじさい組・よつば組 身体測定
- 20日 すみれ組 身体測定

身体測定の結果は、WELKIDSにて  
確認をお願いします。