

5月 ほけんだより

さわやかな風に、温かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。新入園児の子どもたちも、少しずつ環境に慣れて元気よく遊ぶ姿が見られるようになりました。

新年度が始まり1か月、身体や心に疲れが出て、ケガをしたり体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活を心がけて、元気いっぱいに過ごせるようにしていきましょう。



春の内科検診

日時：5月23日（木）9:00～
※予備日はありません。

場所：支援室

- ・当日は8:50までの登園をお願いします。
- ・髪の毛の長いお子さんは、髪の毛を結んで登園して下さい。（背中が見えるよう、帽子を被ることができる髪型でお願いします）
- ・お仕事がお休みのご家庭は、診察終了後に降園できますので、10:00に登園していただくようお願いします。

この時期に注意したい体調の変化・ケガ

体調を崩しやすくなる

気温・気候の変化や、環境の変化での疲れも出てきて、体調を崩しやすくなります。毎日の体調の観察をしましょう。

（咳・鼻水・目の充血・体温・顔色・便の性状など）



ケガが多くなる

新しいクラスや、集団生活にも少し慣れ始めたこの時期に、緊張が解けて、開放的な気分になることもあり、転んだりぶつかったりのケガが増えてきます。

★おうちでケガをしてしまった時の登園基準★

骨折をした時………**ギプスが外れたら登園可能です。**

縫合処置をした時………**抜糸したら登園可能です。**

（抜糸がない場合はご相談ください）

火傷をした時………**水ぶくれが治ったら**（ジュクジュクしなくなったら）



のほけん行事

- 7日 頭髪検査
- 15日 ゆり組・ちゅういっ組 身体測定
- 16日 ひまわり組 身体測定
- 20日 頭髪検査
- 21日 すみれ組 身体測定
- 22日 あじさい組・よつば組 身体測定
- 23日 内科検診

身体測定の結果は、WELKIDSにて確認をお願いします。